



MENU

Vente à emporter

FRIC-FRAC

Le Croque-Monsieur Canaille



À CROQUER
SUR PLACE OU À EMPORTER

DU LUNDI AU JEUDI
DE 12H À 15H - DE 19H30 À 23H

DU VENDREDI AU DIMANCHE
DE 12H À 22H30



FRIC-FRAC **VALMY**

79 Quai de Valmy 75010 Paris
01.42.85.87.34

FRIC-FRAC **MONTMARTRE**

4 rue des 3 frères 75018 Paris
01.42.59.05.08

www.fricfrac.fr





LES FORMULES

VENTE À EMPORTER



1/ CHOISIS TON CROQUE-MONSIEUR

2/ **PETIOT FRIC-FRAC** > CHOISIS TA **BOISSON** = +1,5 €

3/ **MAOUSSE FRIC-FRAC** > CHOISIS TA **BOISSON**
ET TON **DESSERT** OU TON **À-CÔTÉ** = +4 €

Boissons : Limonade maison, Thé pêche maison,
Eau plate 50 cl, Eau pétillante 50cl,
Coca-Cola, Coca-Cola Zéro.

Desserts : Moelleux, Cake châtaigne,
Pain perdu sucre, Panna cotta.

A-côtés : Lentilles, Concombres à la grecque,
Coleslaw ou soupe du moment.

SUPPLÉMENT CHIPS ARTISANALES + 1,5 €



CROQUE DU MOMENT

Vente à emporter

LE BANDITO

IL PARAÎTRAIT QUE TOUTE PERSONNE S'ÉTANT FROTTÉE À LUI
N'EN N'EST PAS RESSORTIE INDEMNEMENT

11,5 €

Supplément chips artisanales + 2€



PAIN AUX 5 CÉRÉALES

JAMBON DE PARME

COURGETTES, AUBERGINES ET POIVRONS GRILLÉS

MOZZARELLA DI BUFALA // SAINT MORET

ROQUETTE // CRÈME DE BALSAMIQUE // BASILIC



S'encanaille parfaitement avec un verre de Bordeaux L'invincible

LES CROQUE-MONSIEUR

SUPPLÉMENT CHIPS OU SALADE 2 € / SUPPLÉMENT ŒUF MOLLET 1 €



LE TITI 7,5 €

Pain aux 5 céréales, jambon cuit au torchon, béchamel Mornay, emmental grand cru.



LE MAM'ZELLE 8,5 €

Pain aux 5 céréales, jambon cuit au torchon, béchamel Mornay, emmental grand cru, œuf mollet.



LE WINNIE (Croque végétarien) 9,9 €

Pain aux 5 céréales, crottin de chèvre, béchamel Mornay, croquant de fruits secs torréfiés, miel de forêt, ciboulette, échalotes, romarin.



LE VIKING (Servi froid) 12,5 €

Pain noir, saumon Bömlo Prima mariné Gravlax, pomme Granny Smith, radis noir, oignons rouges, aneth.



L'AZTÈQUE 11,5 €

Pain aux 5 céréales, poulet mariné à la mexicaine, béchamel Mornay, fromage fumé, haricots rouges, concassée d'avocats pimentés, poivrons grillés, coriandre.



LE SHAOLIN 12 €

Pain aux 5 céréales, compoté de gambas, champignon shiitake, pâte de citronnelle, sauce soja sucrée, oignons nouveaux, émincé de gingembre, ail, fromage frais, basilic Thaï.



LE MISE AU VERT (Croque végétalien servi froid) 11 €

Pain au levain de sarrasin, jeunes asperges, houmous de petits pois, émincé d'avocats et de tomates, croquant de fruits secs torréfiés, oignons nouveaux, câpres, basilic, menthe.

LES À-CÔTÉS



LENTILLES 3,9 €

Lentilles brunes, émincé de tomates,
échalotes, ciboulette, menthe

CONCOMBRES À LA GRECQUE 3,9 €

Yaourt grec, oignons nouveaux, ail, aneth

COLESLAW 3,9 €

Chou blanc, chou rouge, carottes râpées,
sauce mayonnaise à l'aneth

SOUPE DU MOMENT (33cl) 3,9 €

Chaude ou froide en fonction de la saison

CHIPS ARTISANALES 2 €

BARQUETTE DE FRITES 3,9 €

SEULEMENT À FRIC-FRAC MONTMARTRE

LES DESSERTS



CAKE CHÂTAIGNE 3,5 €

MOELLEUX AU CHOCOLAT 4, €

Accompagné de crème anglaise ou
de coulis de fruits rouges

PANNA COTTA 4,5 €

Accompagné de coulis de fruits rouges

PAIN PERDU

Sucre de canne 3,5 €

Sirup d'érable 4,5 €

Nutella 4 €

Pommes Caramélisées 5 €

Fruits rouges 4 €

LES BOISSONS



BIÈRE BOUTEILLE /CIDRE (33 cl)

BapBap Originale (bonde)..... 4 €

BapBap Blanc bec (blanche)..... 4 €

BapBap Vertigo (IPA)..... 4,5 €

Cidre Fils de pomme..... 4,5 €

SODAS (33 cl)

Coca-Cola / Coca-Cola Zero..... 2 €

Limonade maison (25cl)..... 3 €

JUS DE FRUITS (25cl) 3,5 €

Orange pressé, Tomate, Pomme, Abricot,
Framboise/Fraise, Thé vert pêche

LES EAUX (50cl) 2 €

Badoit, Evian

COFFEE SHOP



ESPRESSO 1,5 €

DOUBLE ESPRESSO 2,5 €

NOISETTE 2 €

CAPUCCINO 3 €

CHOCOLAT NOIR 3,5 €

D'équateur by Coutume



Bouteille de vin à emporter : voir la carte des vins du moment